共青团河南省开封高级中学委员会文件

开高团字[2025]　第 5 号

关于印发《开封高中 2025 年“挺膺担当砺青春 奋楫扬帆正当时”暑期社会实践、志愿服务活动方案》的通知

各年级团总支、团支部：

为引导广大青年学生全面贯彻落实党的二十大和二十届三中全会精神，深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想的科学体系，充分发挥新时代文明实践中心作用，鼓励青年学生在实践中受教育、长才干、作贡献，进一步激发我校青年学生成才报国的积极性和责任感，通过实践引导青年学生厚植家国情怀，涵养进取品格，提升科学素养，拔高综合素质，促进全面发展。

经校团委研究决定，在 2025 年暑期鼓励我校青年学生接触社会、深入社会、服务社会，开展形式多样、内容丰富、有意义、

有影响的志愿服务和社会实践活动。

现将活动方案下发你们，请遵照执行，积极参与。

附件 1：《开封高中 2025 年“挺膺担当砺青春 奋楫扬帆正当时”暑期社会实践、志愿服务活动方案》

共青团河南省开封高级中学委员会

2025 年 7 月 8 日

附件 1：

开封高中 2025 年“挺膺担当砺青春 奋楫扬帆正当时”暑期社会实践、志愿服务活动方案

一、 指导思想

以“挺膺担当砺青春 奋楫扬帆正当时”为主题，从实际需求出发，结合自身实际广泛开展形式多样、内容丰富的社会实践和志愿服务活动，在实践中开拓视野，发现新知，磨练意志，增长才干，提高观察、分析和解决问题的实际能力，树立远大的理想抱负，坚定永远跟党走的信念和决心，展现开高学子的青春风采，传播青春正能量。

二、领导小组

组　　长：宋全会　马分产

执行组长：房建云

副 组 长：张辰贝　赵向东　陈其龙　张安童

成　　员：朱冰峰　周江松　董文朋　李杨杨　李梦雨　潘菲彤

三、活动时间

2025 年 7 月 12 日-8 月 20 日

四、实践办法

采用小组合作模式，各支部提前分组，一般由 8-10 人组成

活动小组，推荐组长，可聘请有一定专长的成年人（如本校教师、学生家长等）为指导员。研究过程中，活动小组成员各司分工，互相协作。

1. 筹备阶段

（1）编组、选题　　（2）聘请指导教师

（3）选择活动形式　　（4）制定活动方案

（5）撰写立项报告　　（6）准备实践工具

2. 实践阶段

结合小组选题类型，运用观察、访谈、问卷、实验、服务、交流等方法达成实践目的。

3. 总结阶段

结合实践阶段获取的信息资料，分析调查研究数据结果；撰写社会实践调查报告；撰写反思感悟体会等。

4. 拓展阶段

撰写实践过程的新闻报道；整理活动相关图文材料；制作汇报展示 PPT。

五、参考内容

1. 社会参观、访问、考察活动。参观革命遗址、访问英雄模范人物、杰出人物、考察现代化建设成果、工厂、乡镇企业等。同时鼓励同学们考察民生实事，例如“商业网点的发展”“文化

娱乐现象”“惠民设施投放”“交通路线改进”等问题，结合社会不文明现象进行观察、采访、实验并提出整改建议。例如：机动车违规停放问题、非机动车（三轮车）违反交通法规现象的问题等。

2. 社会类调研活动。提倡自拟主题，部分参考主题如下：面向外地游客开展旅游满意度调查；面向市民开展生活用水状况调查研究；面向中学生开展消费观念与行为研究、上网习惯的调查研究；面向交警、医护等专职人员开展相关职业现状的调查研究；对家乡的变化调查及家乡变化带来的影响等。

3. 社会志愿服务实践活动。同学们可为随迁农民工子女、农村留守儿童、“空巢老人”等困难弱势群体提供力所能及的帮助，也可开展义务支教、扶老助残、社区服务、车站帮扶、交通要道指挥疏导、环境保护、科普教育等多种形式的志愿公益服务，倡导动员身边更多的人积极参与志愿公益实践活动，为构建社会主义和谐社会奉献青春热情，展现青春风采。

六、活动要求

1. 统一思想，树立形象。各团队开展活动时要充分认识青年志愿服务、社会实践活动是我校品牌活动，活动中树立志愿服务旗帜、规范佩戴团徽、青年志愿者绶带等明显的身份标识。力争在此次活动中实现自我教育，增强团组织凝聚力，展现我校学生

良好形象。

2. 注意防范，健康第一。各团队外出实践时，应严格遵守活动开展的安全要求，以团队为单位集体行动，任何情况都不可单独行动。活动过程遵守公共秩序，保证自身及财产安全，一切行动不可僭越安全红线。

3. 提高认识，积极参与。各组负责人要认真负责，带领团队成员遵守劳动纪律，遵守交通规则，发挥团队精神，团结协作，积极热情的投入到本次实践和志愿活动。捕捉自己最感兴趣的问题，开展研究。在合作探究的过程中，同学间相互感染、相互促进，更好的发展兴趣，培养特长，提高综合素质。

4. 体验生活，注重实效。志愿服务、社会实践是学生能力培养的重要途径，志愿者参与时要注重生活体验，走出校门，走入社会，体验生活，提升感悟。关注社会民生、体验社会角色，进而学会健康愉悦、智慧创意地生活。

5. 宣传报道，记录总结。活动中，鼓励同学们利用自媒体、社交平台进行广泛宣传。活动结束后，将本团队的活动照片、总结、体会以报告形式汇总校团委，各支部组织召开社会实践主题班团会、报告会、交流会或视频展播、图片展等形式多样的成果推介活动，扩大活动影响面，深化活动效果。召开全校社会实践活动总结交流会，会上由各团队派代表向师生展示志愿活动成

果，分享心得体会。

七、表彰奖励

1.进行校内表彰。根据实际情况进行“社会实践先进个人”“社会实践先进小组”“社会实践先进团支部”“优秀社会调查(实践)报告”“优秀社会实践活动新闻图片”等评选。

2.推荐优秀作品。将成果优秀的社会实践作品推荐报送到团市委、河南省文明办，参与省级、市级优秀社会实践活动评选。

共青团河南省开封高级中学委员会　　2025 年 7 月 8 日