没有比脚更长的路，没有比人更高的山

 ——2022届远足活动有感

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们！大家早上好！

我是2201班班主任张伟善，很荣幸能在这里发言。

今天我讲话的主题是——没有比脚更长的路，没有比人更高的山。

为迎接中国共产党建党100周年，进一步深入学习领悟党的百年历史，赓续红色血脉，培养学生的刚强意志、耐挫能力、吃苦精神，强化学生的集体观念、纪律观念和环保意识，提升学生核心素养，4月30日，开封高中举办了主题为“弘扬长征精神，传承红色基因——做坚韧卓越的开高人”2022届60华里远足活动。

艰难困苦，玉汝于成。红军秉承着不怕苦、不怕累的精神，终谱写万里长征的伟大华章，一百年筚路蓝缕，一百年风雨兼程，党用实际行动为中华人民谋幸福，为中华民族谋复兴。回望百年血泪史，当今奋进新征程！长征精神时时鞭策我们，做任何事情都要有恒心、有毅力、有信念，要坚持到底，不可半途而废。困难是上天给我们最好的磨砺。

“物有甘苦，尝之者识。道有夷险，履之者知”。跨出开高的校门，学子满心期待踏上前路，向着远方坚定地迈出脚步。一路上青松翠柏，鸟语花香，暖意融融。明媚的阳光化作勃勃的暖流在心中澎湃洋溢，化作青春的活力在血脉中回流激荡。时而，前方有人拉起了歌，大家立刻接上。曲不甚高，却令人听后昂扬振奋，和者自然不寡。在欢快的歌声中不知不觉便到达了目的地。

欣赏美景，享用午餐，合影留念......正午过后便到了返程的时间。日已偏西，却愈加炽热。不知何时，拂之不去的疲倦悄悄地在腿上生了根。我们都明白，这才是真正磨练的开始。体力正渐渐被腿脚的痛楚一点点的吞噬，身躯也越来越沉重。若是一个人的前行，想必早已放弃，但，我们是一个团体。在整个远足过程中，每当感到疲惫不堪时，同学之间那种团结合作、互帮互助的精神都会给我们勇气和力量，让我们更好地坚持下去。

一个人可以走得很快，但一群人可以走得更远。一个人只有将自己融入到集体的意志中去，才能从中汲取无穷的力量。

有些事不是看到希望才去坚持，而是因为坚持才会看到希望。无可阻挡的热血加上想要不断进步的决心和坚持，最终创造出来的就是奇迹。

其实每个人都有潜在的能量，只是很容易被习惯所掩盖，被时尚所迷离，被惰性所消磨。

这次远足告诉我们，唯有乐观的心态、昂扬的斗争和坚韧不拔的毅力才是战胜一切困难的法宝。

高一、高二的同学刚刚经历过期中考试，高三的同学今天进行三模考试，从小学到现在，大大小小的考试我们经历过太多，每次考试过后都有不同的心情与感受，懊恼、悔恨、失望、低沉、不甘、不服、奋起、成功、喜悦等。在学习中汲取营养，在考试中得到锤炼。我们坚信，我不是一个人在战斗，我的周围还有许许多多的同学在一起相会扶持，砥砺前行！

今天恰逢五四青年节，作为开高的学子，作为新时代的青年，我们正处于“百年未有之大变局”，我相信同学们在今后的人生路途中，定会相伴相拥，为美丽开封，为伟大祖国贡献我们的青春热血，为中华崛起而读书。会当水击三千里，自信人生二百年，开高的学子们，你我必能乘长风、破万里浪，挂云帆、直济沧海！

最后，节选汪国真的几句诗结束我的发言：

如果远方呼喊我，我就走向远方

如果大山召唤我，我就走向大山

没有比脚更长的路，没有比人更高的山

 谢谢！

2021年5月4日星期二