

## 校友相聚情真意切 倾情相授收获满满

### ——记开高北京校友《赢在演说力》沙龙活动

12月3日，北京冬日里难得的温暖艳阳天，开封高中60多位校友和可爱的开高二代齐聚东直门居然大厦，满怀期待地参加《赢在演说力》校友沙龙活动。



本次活动的主讲人夏琳校友（开高973）是咨询培训专家，清华、北大总裁班特聘导师，上千位企业创始人、总裁、高管的私人演讲教练，是BAT、字节、小米、比亚迪等500强企业首选演讲导师。夏老师拥有23年丰富职场经验，超3000场培训演讲经历，被誉为“让学员最有结果的演讲表达教练”！



沙龙由王玉雪 (开高 988) 主持, 活动开始后, 热闹的会场秒变安静的教室, 老师和同学马上进入学习状态, 夏琳校友倾情相授, 校友们全神贯注, 正如王新房老师所说, 这是一场大家盼望已久的双向奔赴, 是老师和学生的相互成就, 也是开高人高素养的充分体现。



在当前社会, 演说力就是传播力, 就是 IP 影响力, 演说力的重要性在信息社会越发凸显, 人们需要在年终总结、向上汇报、产品宣讲、销售达成等等场合运用到演讲艺术。夏琳老师说, 成为“演说家”可能有难度, 但是成为“演说+”用演讲助力自己的事业和专长, 却是人人都可以学到, 人人都可以做到的!



人们在演讲时遇到的最大的难题应该就是登台紧张的问题，夏琳老师从演讲环境、演讲内容、演讲对象三个方面逐层升入，给大家解释了紧张的深层原因及解决办法，帮助校友们克服了演讲之路的层层障碍。



演讲是综合形象的展示，除了语言表达，在演讲时手、眼、身、心、步的运用会让演讲更有感染力！夏琳老师用原创的动作和口诀相结合，生动形象地寓教于乐，校友们更是积极配合，认真地跟着老师练习每一个动作。



除了演讲的方法及技巧，夏琳老师还特别结合当前大家工作的实际问题，给出了拿来就能用的“自我介绍模板”、“请示汇报模板”、“年终总结模板”等，全是满满的干货，让校友们直呼“来的太值了，这下年终总结和汇报都有救了！”

<b>成绩 经验</b>	<b>展现成绩</b> 完成了什么?具体数字数据	<b>突出重点</b> 成绩有哪些含金量? 重要性	<b>总结经验</b> 提升效率? 优化流程? 技巧方法
<b>教训 不足</b>	<b>直面不足</b> 暴露哪些问题? 哪些需要整改	<b>分析原因</b> 内部、外部、主观、客观等	<b>解决方案</b> 准备怎么改进? 具体落实方案
<b>计划 展望</b>	<b>未来目标</b> 具体详实、不追高、不过低	<b>具体计划</b> 落实到季度、月度、周度等	<b>所需支持</b> 需要什么人、资源等的配合支持

要特别值得一提的是我们可爱的开高二代们，听讲认真、发言积极，“有礼，自信，阳光，才华横溢”，他们优秀的表现让开高校友们内心充满了骄傲，更看到了无尽希望。



最后，王新房老师为本次活动做了点评，肯定了夏琳校友的倾情付出，也肯定了校友们认真好学的精神状态。鼓励大家今后互通有无，“凝聚北京校友力量”，为大家带来不同行业、不同领域高质量的分享，让开高校友会更有温情也更具价值！



值得一提的是，应不能到场的北京校友和很多异地校友的要求，本次活动同时在视频号和抖音两个平台做了直播。成千上万的校友和网友们隔着屏幕，也能和线下校友们一样感受到“干货满满、受益匪浅”！



亲爱的开高校友们，一起学习一起运动，亲如一家，其乐融融；，相互帮助相伴前行，亦师亦友，彼此赋能，互相成就！“同心者同行,同行者共赢”，相信有每一位在京校友的群策群力，今后的活动会越来越精彩，成为大家温情和成长的双重乐园！



报道：988 王玉雪

图片：961 付秋玲